

利根沼田エリア

TONENUMATA

日帰りモデルコース

一年を通じた味覚狩りから収穫体験、田舎体験まで。
尾瀬や奥利根の自然を楽しむツーリズム。

スタッフの方たちとの
会話が弾みます。

レンタサイクルで
周辺散策も
できます。

10:00



原田農園

はらだのうえん

一年中、味覚狩り体験。いちご・さくらんぼ・ブルーベリー・もも・ぶどう・りんごのフルーツ狩り、さらに野菜(夏秋)、きのこ(通年)も。かぶとむし狩り(夏)やマス釣りなどのプランも加わり、ますますプログラム充実。



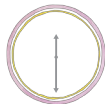
1.お子さまと一緒に味覚狩り体験ができます。2.通年で味覚狩り体験が楽しめるよう、種類が豊富です。3.団体のお客さまも対応可能。4.原田農園の原田さんと大川原さん。

☎ 0278-22-3991
🕒 8:30~16:30
📅 季節・フルーツ・年齢により
異なります。

お菓子、ジュース、
ジャムなどのお土産も
揃っています。



12:30



南郷の曲屋

なんごうのまがりや



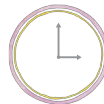
室内で馬を飼うウマヤを備えた曲屋形式の茅葺き屋根の民家。そば打ち・おやき作り・こんにやく作り・わら細工作り・まゆ人形作り・かいこ飼育などの体験を随時開催(要予約)。敷地内に「しゃくなげの湯」の源泉を引いた足湯があります。



1.囲炉裏でおやき作りを体験。2.焼きたてのおやきは格別。3.茅葺屋根の曲屋形式が特徴。4.沼田市重要文化財に指定。見学のみも可。

☎ 0278-54-8611
🕒 10:00~16:00
📅 【おやき作り】
1名様500円
※体験内容により
異なります。

15:00

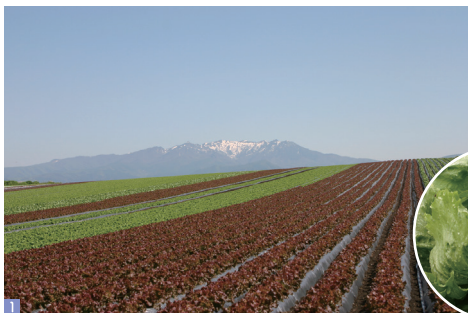


道の駅 あぐりーむ昭和

(利根沼田望郷ライン)

みちのえき あぐりーむしょうわ
(とねぬまたぼうきょうらいん)

「やさい王国 昭和村」の農産物直売所「旬菜館」と充実の食事処。隣接する「あぐりーむ農園」でレタス、とうもろこしなど旬の野菜の収穫体験ができます。貸し農園の農業体験「あぐりーむ楽行」も開催。



☎ 0278-25-4831
🕒 (4~10月) 9:00~18:00
(11~3月) 9:00~17:00



1.日本でも最も美しい村(連合加盟)の景色を眺めながらのドライブもおすすめ。2.最盛期には昭和村内で採れた新鮮な野菜が所狭しと並びます。3.例年6月から収穫体験可能。6月下旬には「昭和村レタスマつり」を開催。



周辺おすすめスポット



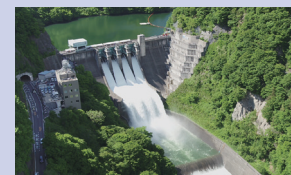
道の駅 尾瀬かたしな

2018年7月オープン。農産物直売所、「名水うどん」が名物の食堂、週替わり料理のキッチンなど。足湯・展望テラス、多目的広場も併設。



尾瀬ヶ原

群馬・福島・新潟にまたがる日本最大級の高層湿原。尾瀬ヶ原と尾瀬沼を中心に展開。ミスバショウ、ニッコウキスゲなど高山植物の宝庫です。



菟原ダム

片品川の多目的ダムで「首都圏の水がめ」利根川水系8ダムの一つ。ダム湖は菟原湖。上流に老神温泉、吹割の滝などのスポットがあり、セットで楽しめます。



南郷温泉しゃくなげの湯

源泉かけ流し天然温泉。檜風呂・石風呂・露天風呂など。食事処、直売所、そば打ちやこんにやく作りが体験できる調理体験室を併設。

利根沼田エリア TONENUMATA

1泊2日モデルコース

水の里を巡り、農山村そのままの暮らしを体験する。
滞在してこそわかる利根沼田の魅力があります。

1.もぎたてフルーツをたっぷり使って作る自家製フルーツケーキ。2.みなかみの恵みを「もぎとる」「たべる」「あそぶ」「かう」「そだてる」「つくる」の6ジャンルで楽しめる体験施設。



1日目 10:00



永井酒造(古新館・蔵カフェ)

ながいしゅどう(こしんかん・くらかふえ)



水のきれいな川場村で1888年創業、新しい酒造りに挑む「水芭蕉」の蔵元で酒蔵見学(要予約・無料)。旧酒蔵を改装した直営「古新館・蔵カフェ」で「酒蔵汁」などの酒蔵グルメを味わえます。



☎0278-52-2313
ⓐ【蔵カフェ】10:00~16:00
ⓑ【酒蔵見学】無料※要予約

1.売店では試飲ができます。2.蔵カフェではお酒を使ったスイーツが楽しめます。3.酒造りの説明を五感を使って体験できます。

13:00



道の駅 川場田園プラザ

みちのえき かわばでんえんぶらざ

農産物直売所、レストラン、ペーカリー、各種工房からカフェ、子どもたちの遊び場まで多彩な施設。「村の花工房・みみずく工房」で工作、夏のブルーベリー無料摘み採りなど体験も充実しています。



1.家族みんなで楽しめる道の駅。2.川場村内で採れた新鮮な野菜や果物が揃います。中でも、ブルーベリー・トウモロコシ・ぶどう・りんごが人気。

☎0278-52-3711
(田園プラザ川場)
ⓐ【ファーマーズマーケット】9:00~18:00
※施設により異なります。



山賊焼き、焼きたてピザなどおいしいグルメがたくさん!



16:00



農家民泊きみちゃん家

のうかみんぼくきみちゃんち

養蚕を営んでいた築100年を超える広大な民家。田植え・稲刈りなどの農作業、里山整備、郷土食作り、さらに正月飾り作り、ほうき作りなど、地元に着替えた田舎暮らしを体験。



☎0278-62-3450
(一社)みなかみ町体験旅行
ⓐ素泊まり可
1泊2食付5,500円

1.体験は季節によって変わります。2.ほっと一息。みんなでしゃべりを楽しめます。

2日目 10:00



みなかみフルーツランド モギトレ

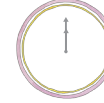
みなかみふるつらんど もぎとーれ

年間を通じてフルーツ狩りが可能。約6.5万㎡の広大な敷地にいちご・さくらんぼ・ブルーベリー・もも・プラム・ぶどう・なし・りんごなど。BBQやジェラートなどが付くセットも人気。

☎0278-64-2800
ⓐ(10~5月)10:00~16:00
(6~9月)10:00~17:00
ⓑ季節・フルーツ・年齢により異なります。

オーナーの林喜美雄さん。奥さんのたみ江さんと「きみちゃん・たみちゃん」の愛称で親しまれています。

12:00



たくみの里

たくみのさと

約350haの農村に地元の工芸や食文化を体験できるさまざまな「たくみの家」が点在。草木染め・わら細工・竹細工・ガラス・陶芸・和紙・そば打ち・豆腐作り・こんにやく作りなどができます。



☎0278-64-2210
(道の駅 たくみの里豊楽館)
ⓐⓑ体験内容により異なります。

1.それぞれの匠が各家のオーナーとなり、オリジナルティあふれる体験メニューをご用意。2.散策に最適なレンタサイクルは、1台500円〜。

周辺おすすめスポット



利根沼田 酒蔵ツーリズム

利根川源流域に広がる利根沼田地域。その天然水を使用した日本酒・ビール・ワインの醸造元を巡るツーリズム。蔵元4・ブルワリー2・ワイナリー1の計7か所。酒を通して、ぐんまの食や文化、歴史を堪能する旅。

【参加施設】
月夜野クラフトビール、永井本家、永井酒造、土田酒造、田園プラザ川場 ビール工房、大利根酒造、奥利根ワイン

☎0278-53-2334 (代表:大利根酒造)



みなかみ町体験旅行・農家民泊

みなかみ町の魅力を体験するプログラム。おすすめは「農家民泊」。畑仕事、夕食作り、団らんなど、家族の一員となって農村の暮らしそのものを体験。家族と同じ「本気」のふれあいも。みなかみ町全エリアで民泊受け入れ。

☎0278-62-3450
(一社)みなかみ町体験旅行
ⓐ素泊まり可、1泊2食付7,560円